

ATTIVITÀ DI CASA

GIOCO LIBERO	ATTIVITA' A TAVOLINO
<p>Si intende un tempo dove il bambino viene lasciato solo. Nel caso in cui il ragazzo o il bambino non sia in grado di giocare da solo si possono proporre inizialmente delle attività incentivandolo a usare il gioco da solo in autonomia, quindi partendo da giochi che pensiate possano piacergli e che sicuramente è in grado di fare.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Costruzioni, ◇ Riempimento e svuotamento, ◇ Lasciare in una cesta pupazzi, macchinine e bambole. <p>☞ Obiettivi: Stimolare la creatività, il desiderio, aumentare la tolleranza della frustrazione, gestire l'imprevisto, prendere decisioni</p>	<p>Si intendono quelle attività proposte dagli adulti dove il bambino –possibilmente da solo– deve stare seduto in una seggiolina e con un tavolo adatto a lui.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Colorare ◇ Disegnare, ◇ Pregrafismi, ◇ Schede di lavoro su associazioni, collegamenti, logica etc <p>☞ Obiettivi: Stimolare la concentrazione, le abilità manuali, migliorare il senso di autoefficacia, la coordinazione occhio mano, rinforzare la mano e il polso, stimolare la lateralizzazione. Aumentare i tempi di stasi.</p>
ATTIVITA' CON I GENITORI E O CON I FRATELLI	MOTRICITA'
<p>Si intendono attività che i genitori propongono al o ai figli, si possono concordare insieme o proporre unilateralmente. Sono importanti, lì dove ci sono, organizzare dei momenti ludici anche con i fratelli o con le sorelle, ma tenete questi momenti separati rispetto a quelli del gioco con voi genitori. Per i momenti con voi, ritagliate una parte importante della giornata, che sia il pomeriggio o la sera, non fate un'attività al giorno ma anche una ogni due giorni così da renderla più speciale.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Costruzioni, ◇ Disegno, ◇ Gioco da tavola, ◇ Lettura di una storia, ◇ Caccia al tesoro, ◇ Gioco del mimo, ◇ Gioco dell'oca, ◇ Palla, birilli, tirassegno, ◇ Workout di ginnastica. <p>☞ Obiettivi: creare e mantenere sintonizzazione emotiva, guardare insieme ad un oggetto e ad un'azione, rendersi conto della presenza dell'altro, avere attenzione congiunta, rispettare una turnazione.</p>	<p>Si intendono tutte quelle attività da fare con un adulto in sorveglianza o insieme per stimolare la motricità. Soprattutto se si sta molto a casa e non si fanno più attività all'esterno o sport bisogna aiutare la muscolatura e prevenire ipotonia e regressioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ Percorsi ad ostacoli, dove si cammina, si salta, si rotola, si striscia e si gattona. ◇ Giochi per soffiare (dentro le cannuce, le candeline, trombette etc.) ◇ Giochi per strappare (la carta a pezzetti), ◇ Giochi per fare palline (di pasta, di pongo etc..), ◇ Creare laboratori per fare collanine ◇ Gioco del bowling (potete fare un mini laboratorio dove colorate le bottiglie) ◇ Gioco della pallacanestro <p>☞ Obiettivi: Migliorare le prassie facciali, rafforzare la motricità fine, grossolana, la coordinazione, la lateralizzazione, la coordinazione occhio mano, e la capacità visuo spaziale</p>



ATTIVITÀ DI CASA

AUTONOMIE

Si intendono tutte quelle attività che possono aiutare il bambino o il ragazzo a prendersi cura di sé, come lavarsi e vestirsi. In un tempo non frenetico avrete la possibilità di seguirlo al mattino e all'addormentamento. Se sono azioni che non ha mai fatto andranno incentivate con un premio o con una gara (ad esempio la sera fare la gara di chi si mette prima il pigiama..) e mostrate a vostro figlio in modo semplificato e corretto come si svolgono le azioni e come sono le successioni (Prima gli spli, poi i calzini, poi i pantaloni...)

- ◇ Svestirsi
- ◇ Lavarsi (Doccia, faccia, mani, denti, bidet, capelli)
- ◇ Scegliere degli abiti,
- ◇ Indossare gli abiti.
- ◇ Apparecchiare e sparecchiare,
- ◇ Passare la scopa,
- ◇ Mettere a posto i propri giochi,
- ◇ Aiutare a stendere i panni usando le mollette

🔗 **Obiettivi:** migliorare lo schema corporeo, la coordinazione, l'autostima, il senso di autoefficacia, promuovere la crescita e la formazione dell'identità

NON SCORDARE! Le serate a tema!!!!

MCHOUSE componete i vostri panini preferiti e mangiateli insieme alle patatine fritte, sarà come un hamburgeria.

PIZZA HOME provate a preparare l'impasto della pizza, sarà un'esperienza unica! Altrimenti potete comprarla con già i preparati e mangiare una buona pizza con tutta la famiglia

CINEMA: scegliete un film tutti insieme, preparate le pop corn e tutti sul divano!

KARAOKE: Se qualcuno in famiglia sa usare uno strumento musicale è l'ora di farsi sentire! Altrimenti sarà sufficiente sfruttare i video di youtube